



# «Aller voir sous le capot»

L'ostéopathie est une discipline reconnue depuis peu au Luxembourg. Faisant la navette entre la France et le Grand-Duché, Gilles Fenot parle avec passion de l'aide qu'il apporte à ses patients.

Kinésithérapeute de formation, Gilles Fenot s'est intéressé à l'ostéopathie voilà plus de trente ans. Aujourd'hui, elle est devenue son activité principale et le cabinet du praticien ne désemplit pas.

Entretien avec notre journaliste Audrey Somnard

Gilles Fenot est un homme très occupé. Il est submergé par

les appels de patients, parfois tard le soir, comme ces restaurateurs qui attendent que leur service soit fini. Cela donne des journées à rallonge. Heureusement, il n'a pas besoin de beaucoup de sommeil. Trois ou quatre heures lui suffisent pour recommencer une nouvelle journée. Son péché mignon, les cigares, qu'il savoure parfois à une heure avancée de la nuit, quand il en a fini avec son travail au cabinet. Installé

en France au début des années 80, il finit par traverser la frontière à mi-temps, sous la pression de ses patients du Grand-Duché.

Il y a quelques mois, la profession d'ostéopathe a été reconnue par le ministère de la Santé. Cela ne veut pas dire que les soins sont remboursés par la caisse de maladie, mais cette reconnaissance fait du bien à cette profession encore peu connue. Kiné de formation, Gilles

Fenot s'est rapidement intéressé à l'ostéopathie car cette discipline allait plus loin que la kinésithérapie dans la prise en charge globale des patients. Comme il ne cesse de le répéter, l'ostéopathie est un tout. Si quelque chose ne fonctionne pas bien, cela a des répercussions sur l'ensemble du corps, il faut alors non plus corriger seulement ce qui «ne va pas», mais faire un bilan complet de tout le reste du corps. «Tous les systèmes et parties du corps sont liés. En médecine classique, on cible un problème en général alors qu'il faut tenir compte de l'holisme», explique Gilles Fenot.

Il aime utiliser les métaphores pour expliquer sa pratique : «Cette année je n'ai jamais vu autant de tendinites que les patients traînent depuis plus de six mois alors qu'ils sont censés avoir été "soignés". C'est comme un voyant rouge que l'on tenterait de masquer avec un peu de peinture verte mais, en profondeur, rien n'est réglé. Avec l'ostéopathie on va sous le capot pour voir ce qui ne va pas et faire en sorte que le voyant repasse au vert.» Le bilan ostéopathique est en réalité un diagnostic différentiel qui met le doigt sur des ralentissements des articulations, des blocages, des verrouillages, tassements et autre ralentissements qui poussent le sang à stagner et à provoquer des lésions. «Le kiné propose une rééducation par le mouvement, alors que l'ostéopathie utilise tout le corps», note t-il.

## ➤ Il faut alors tout vérifier

Ainsi une mauvaise posture peut entraîner de multiples lésions, il faut alors tout vérifier. Un problème aux cervicales peut très bien venir d'une mauvaise posture du bassin, des lombaires, etc. Tout est lié. Le problème c'est que les patients tardent souvent à consulter : «C'est souvent quand ils ont épuisé tous les recours remboursés par la Caisse de maladie que les patients viennent me voir. Quelle perte de temps et, au final, de l'argent quand même! En général, une à deux séances suffisent pour corriger un problème. J'avais une patiente qui souffrait de terribles migraines pendant la période des règles sur près de 16

ans. Elle avait tout essayé, consulté plusieurs spécialistes, personne n'avait réussi à la soulager. En seulement deux séances elle n'a plus souffert de migraines... Je ne dis pas que l'ostéopathie fait des miracles et que je peux tout guérir», explique t-il.

Pas de miracle mais il faut juste prendre soin de son corps en allant faire de petits check-up de temps en temps, comme chez le dentiste, histoire de vérifier que tout va bien : «Même si l'on ne souffre pas, il faut venir de temps en temps, comme pour une vidange. C'est la même chose pour le dentiste, il faut y aller régulièrement pour vérifier que tout va bien et anticiper.»

La discipline se divise en plusieurs branches. Au-delà de l'ostéopathie générale, il y a l'ostéopathie viscérale, plus en profondeur, qui s'occupe de rééquilibrer les troubles fonctionnels dont une mauvaise circulation du sang : «Je traite les femmes hypofertiles. Avec un bilan ostéoviscéral, je peux souvent déterminer qu'elles souffrent d'une hypercongestion du petit bassin. Une femme stressée a tendance à bloquer son foie et donc à bloquer une partie du sang dans cette partie du corps. Ayant du mal à circuler, le sang crée des problèmes, notamment hormonaux. En quelques séances d'ostéopathie viscérale plusieurs patientes diagnostiquées comme stériles, ont finalement donné naissance à de beaux bébés en parfaite santé. Mais il n'y a pas d'ostéopathie viscérale sans avoir rééquilibré le général avant.»

Même chose pour les bébés. L'ostéopathie peut faire disparaître de petits désagréments qui pourrissent parfois la vie des parents! En général, la majorité des patients consultent pour des lésions classiques comme des sciaticques, cruralgies (la sciatique du devant, la douleur part du bas du dos et descend devant la cuisse, jusqu'au genou, jusqu'à la face interne de la jambe) ou encore lombalgie. Des pathologies qui disparaissent en général en une ou deux séances. Gilles Fenot partage son temps entre son cabinet en Moselle et celui de Bertrange, il alterne avec sa femme qui est également ostéopathe, avec d'autres spécialités.

57, route de Longwy à Bertrange  
Tél. : 26 92 37 37



Photos : pierre matgé

«L'ostéopathie est un tout» répète à qui veut l'entendre Gilles Fenot qui insiste sur la globalité de sa pratique qui prend en compte le patient dans son ensemble.

## Bonne collaboration

L'ostéopathie collabore souvent avec d'autres disciplines.

Comme toute discipline thérapeutique, l'ostéopathie n'est pas une pratique exclusive capable de tout résoudre, elle doit coopérer avec des spécialistes de la médecine allopathique, dentistes, psychologues, podologues, nutritionnistes, spécialistes de l'hygiène... Le champ d'application de l'ostéopathie s'étend à toutes situations de restrictions tissulaires, ou de perte de mobilité. Il exclut toutes les pathologies infectieuses, inflammatoires, tumorales et traumatiques.

Il existe cependant des contre-indications absolues aux manipulations vertébrales qui sont les fractures, les anomalies affectant les structures crâniennes et cervicales (Arnold-Chiari, invagination basilaire), les maladies rhumatismales, les infections aiguës (ostéomyélite, spondylodiscite, tuberculose), les cancers, les tumeurs affectant le système nerveux et/ou méningés, les hernies discales ai-

gues (ex : syndrome de la queue de cheval, anesthésie en selle, troubles sphinctériens), etc.

Dans tous les cas, la bonne communication entre les praticiens est primordiale, dans l'intérêt du patient. Certains médecins généralistes ou kinés n'hésitent pas à envoyer leurs patients chez l'ostéopathe. «Nos disciplines sont complémentaires, encore faut-il avoir l'intelligence de le reconnaître pour que les médecins nous envoient certains de leurs patients. Il n'est pas question de leur "voler" leur clientèle, mais de faire ce qui est le mieux pour le patient et, surtout, ne pas improviser sur la manipulation», explique Gilles Fenot. Si la collaboration entre les différentes disciplines médicales est bonne, c'est dans l'intérêt du patient qui économisera un temps précieux pour aller mieux.

[www.osteopathie.lu](http://www.osteopathie.lu)



En quelques secondes, l'ostéopathe remet en place les articulations avec ses mains.

Dans Le Quotidien de jeudi prochain, découvrez un nouveau métier de la santé.

## Définition

➤ Le libre mouvement des os, des organes et des tissus conditionne notre santé. Toute limitation de leur mobilité altère le fonctionnement des articulations et perturbe l'activité des organes. L'ostéopathie consiste à restaurer la mobilité, l'équilibre et l'harmonie des différentes structures du corps humain. Elle s'appuie sur la main comme outil et sur la palpation comme moyen de recherche des diverses dysfonctions de mobilité du corps pour les rétablir. L'ostéopathie repose sur un bilan précis, établi grâce à des tests spécifiques de mobilité et sur un ensemble de techniques manuelles permettant de traiter des restrictions de mobilité.

➤ Il faut compter entre 50 et 100 euros pour consulter un ostéopathe au Luxembourg. La consultation n'est pas remboursée par la Caisse de maladie mais de plus en plus d'assurances maladie privées les prennent en charge.